

Udruga za pomoć mladima „HELP“ – Split

Adresa: Šetalište Bačvice 10, 21 000 Split

E-mail: udruga@helponline.hr

Web: <https://www.helponline.hr/>

Tel: 021 346 664

Udruga za pomoć mladima „HELP“ - Split 2025. godine je nastavila provođenje programa Smanjenja štete te je u godini dana radila s velikim brojem korisnika koji su koristili usluge Udruge s područja savjetovanja i edukacija iz područja zdravstvene i socijalne zaštite.

Osim direktnog rada s korisnicima, kao i uvijek do sada, velika pozornost posvećena je radu s mladima i razvoju usluga neformalnog obrazovanja, unaprjeđenju odnosa s medijima, jedinicama lokalne i područne (regionalne) uprave kao i stručnjacima u socijalnim i javnozdravstvenim ustanovama.

U rujnu je preminula naša dugogodišnja izvršna direktorica Nevenka Mardešić i za sobom ostavila prazninu koju ćemo teško popuniti.

U 2025.godini smo provodili 6 projekata.

Financijska sredstva su korištena namjenski te su izvještaji donatorima dostavljani redovito.

U 2025.godini u Udruzi HELP volontiralo je 133 volontera, 13760 sati, od čega je 21 volonter bio na službi u sklopu projekata Europskih snaga solidarnosti.

U rad udruge i dalje su uključeni stručnjaci, volonteri koji izrađuju potpuno novi vizualni identitet udruge.

PROJEKTI PROVEDENI 2025. GODINE:

1. Smanjenje štete za područje Splitsko-dalmatinske i Šibensko-kninske Županije – financiran od strane Ministarstva zdravstva, provodi se u kontinuitetu, novi trogodišnji ciklus započeo 3.9.2025.
2. Prikupljanje i zbrinjavanje infektivnog otpada – financirao Grad Split
3. BUDI FIN, BUDI IN, financiran od strane Ministarstva znanosti, sufinancirali su ga i Grad Split, SDŽ i ACI d.d.
4. European solidarity Corps 2024-1-HR01-ESC51-VTJ-000226094 - financiran od Europske komisije, započeo 1.6.2025., traje 24 mjeseca
5. European solidarity Corps 2025-1-HR01-ESC51-VTJ-000346816 - financiran od Europske komisije, započeo 1.6.2025., traje 24 mjeseca
6. HELP ONLINE – financiran od strane Ministarstva zdravstva – započeo 12.12.2025. , trogodišnji program

1. Smanjenje štete za područje Splitsko-dalmatinske i Šibensko-kninske

Županije – financiralo Ministarstvo zdravstva

Opći cilj program je zaštita zdravlja kroz prioritetne aktivnosti smanjenja posljedica rizičnih ponašanja (konzumiranje droga, prodavanje seksualnih usluga, promiskuitet, spolni kontakti bez zaštite) kroz prevenciju širenja AIDS-a i drugih krvlju i spolno prenosivih bolesti.

Ostvareni rezultati:

- smanjen broj oboljelih od HIV/AIDS-a, hepatitisa C, hepatitisa B i drugih krvlju i spolno prenosivih bolesti
- smanjen broj novo zaraženih iz navedenih rizičnih skupina
- povedanje kvalitete života osoba iz ciljnih skupina
- veda iskorištenost socijalnih, zdravstvenih i drugih službi i usluga u zajednici
- prevencija incidentnih uboda na odbačeni pribor za injektiranje na području provedbe programa
- Pomaganje korisnicima u prevladavanju egzistencijalnih problema i životnih potreba
- povedana kvaliteta života korisnika koji su uglavnom ljudi koji žive na rubu egzistencije i nerijetko su bez krova nad glavom
- povedana senzibiliziranost lokalne zajednice za potrebe i probleme korisnika
- smanjenje rizičnog ponašanja u ciljanoj skupini
- smanjenje broja novo zaraženih iz navedenih rizičnih skupina
- povećanje kvalitete života osoba iz ciljnih skupina
- korisnici pozitivni na HIV ili hepatitis C ušli u tretman liječenja
- korisnici koji su ušli u tretman liječenja redovito uzimaju terapiju
- povedana kvaliteta života osoba iz ciljnih skupina

Program smanjenja štete na jednom mjestu nudi rješavanje niza problema i potreba korisnika: od zamjene pribora za injektiranje, testiranje na HIV, hepatitis i sifilis do povezivanja s uslugama u zajednici, praćenja na liječenje, pomoć u svladavanju svakodnevnih potreba u hrani, odjeći, higijeni i sl., kao i mogućnostima educiranja. Konzumenti droga predstavljaju posebno rizičnu skupinu što se tiče mogućnosti zaraze HIV-om jer je ovisnost usko povezana s prodavanjem seksualnih usluga kako bi se došlo do novca za zadovoljavanje ovisničkih potreba.

Ovisnost i prodavanje seksualnih usluga su u čvrstoj i neraskidivoj vezi, pa se tom problemu treba i pristupiti na način da se promatraju povezano. Programima želimo obuhvatiti one

najteže dostupne, i s epidemiološkog stajališta širenja HIV/AIDS-a i drugih spolno prenosivih bolesti, najopasnije skupine. S obzirom na njihovu povezanost i izraženu marginaliziranost, te veliku stigmatiziranost, ne čudi njihovo ne znanje i upuštanje u rizična ponašanja. Oni su „tempirana HIV bomba“ na ulici. Ne smije se zaboraviti ni da su neke od pružateljica seksualnih usluga već HIV pozitivne. (podatak iz naše evidencije o HIV+ osobama testiranim u HELP-u)!

S obzirom na to da smo na «prvoj liniji» kontakta s njima, s vremenom se iskristalizirala nužnost i potreba prikupljanja i pružanja informacija, kako o uključivanju u sustav zdravstvene zaštite (veliki broj njih nema zdravstveno osiguranje i ne zna kako ostvariti pravo dobivanja zdravstvene zaštite ni kome se za to obratiti), o mogućnostima liječenja, bilo u terapijskim zajednicama ili supstitucijskim terapijama, o putovima širenja i načinima sprječavanja širenja spolno prenosivih bolesti, o programima resocijalizacije, udrugama i institucijama koje se bave rješavanjem problema ovisnosti, kao i programima i sadržajima koje mogu dobiti u zajednici, te različitim pravnim pitanjima.

2. Prikupljanje i zbrinjavanje infektivnog otpada – financirao Grad Split

Udruga se od osnutka bavi prikupljanjem i zbrinjavanjem odbačenog pribora za injektiranje.

Aktivnosti prikupljanja infektivnog otpada u gradu Splitu ove godine je prvi put financirao Grad sa 3.000, 00 €, u sklopu Javnog natječaja za prijavu projekata/programa udruga iz područja zaštite okoliša od interesa za Grad Split za 2025. godinu. U 2025.smo organizirali 10 akcija čišćenja na kojima je sudjelovalo 46 volontera, te smo 87 puta izašli na teren prikupiti odbačeni pribor za injektiranje nakon dojava građana, predstavnika kotara, komunalnih redara i slično. Natječaj je kasno raspisan i sredstva su nedostatna, i dalje nas izlasci na teren koštaju više nego što je Grad platio, te se nadamo da će u 2026. godini biti osigurano više sredstava. Veliki dio projektnih aktivnosti odrađen je volonterski, a zahvaljujući promotivnim aktivnostima i objavama na društvenim mrežama povećan je odaziv Splićana. Nadamo se da će u 2026.natječaj biti ranije raspisan i da će sredstva biti barem malo izdašnija.





3. BUDI FIN, BUDI IN, financiran od strane Ministarstva znanosti, sufinancirali su ga i Grad Split, SDŽ i ACI d.d.

Budi fin, budi in je program univerzalne prevencije ovisnosti namijenjen mladima.

Glavni cilj projekta je prevencija svih oblika ovisnosti kod mladih kroz pružanje relevantnih informacija, razvijanje znanja i vještina te osnaživanje mladih za donošenje zdravih i odgovornih odluka. Provođi se u partnerstvu sa srednjim školama i Zavodom za socijalni rad.

U 2025. proveli smo:

- 3 kreativne radionice pod vodstvom Alena Marića na kojima smo uspješno osmislili vizualni identitet projekta (logo, boje, fontovi, grafički stil) te kreirali digitalne promotivne materijale
- 3 predavanja stručnjaka, od čega smo 2 snimili i objavili na našem Youtube kanalu,
- radionice asertivne komunikacije i donošenja odluka, 27 vršnjačkih radionica za srednjoškolce o sredstvima ovisnosti na kojima je sudjelovalo 403 učenika, 2 radionice emocionalne pismenosti pod vodstvom Ade Reić te smo raznim aktivnostima obilježili Mjesec borbe protiv ovisnosti. U različitim volonterskim aktivnostima na projektu bilo je

uključeno 83 volontera koji su svojim pozitivnim ponašanjem utjecali na vršnjake. Projektne aktivnosti u jednakom tempu nastavljamo provoditi i u 2026.godini.



4. i 5. European solidarity Corps 2025-1-HR01-ESC51-VTJ-000346816 i European solidarity Corps 2021-1-HR01-ESC51-VTJ-000037431

Cilj volonterskih projekata u sklopu EU snaga solidarnosti je poticati mobilnost mladih, promovirati vrijednosti solidarnosti i poštovanja. Javnost je sklona osuđivanju i povezivanju rizičnih ponašanja s nekom populacijom (ovisnici, navijačke skupine i sl.), a ne s rizičnim ponašanjima koja se svakodnevno događaju i u općoj populaciji. Baš u ovom aspektu uloga volontera pokazala se ključna, volonteri služe kao poveznica između dva svijeta i najbolji su zagovaratelji ljudskih prava marginaliziranih skupina.

Aktivnostima na projektima solidarnosti pridonijelo se izgradnji osobnosti, jačanju socijalnih i komunikacijskih vještina, empatije, humanosti, multikulturalnosti.

Svi - volonteri, ovisnici i lokalno stanovništvo su svakodnevno u prilici učiti o toleranciji i prihvaćanju. Lokalno stanovništvo je u svakodnevnoj interakciji sa stručnjacima volonterima iz drugih zemalja, sredina, kultura, svjetonazora, što je produbilo toleranciju i razumijevanje za drugo i drugačije. Zahvaljujući lokalnim i internacionalnim volonterskim projektima u HELPU je u 2025. godini volontiralo 133 volontera, od čega je 21 volonter bilo na službi u sklopu projekata Europskih snaga solidarnosti. Volonteri pomažu naše korisnike

približiti društvu, pomažu razgraditi njihovo nepovjerenje i negativistički stav prema društvenim institucijama. Volonteri su najbolja spona između osoba rizičnog ponašanja i opće populacije, te su ujedno i najbolji promotori naših aktivnosti i zagovaratelji prava ugroženih skupina.

U sklopu projekta održali su se tečajevi francuskog i turskog jezika, u prostorijama Srpskog narodnog vijeća i u Gradskoj knjižnici Split, podružnica Brodarica.

Volonteri su sudjelovali u svim aktivnostima Udruge. U 2025. godini proveli smo akcije osvještavanja javnosti i podizanja svijesti o problemima na koje nailaze naši korisnici i vršnjačke edukacije, radionice na temu prevencije ovisnosti za učenike V.gimnazije Vladimir Nazor, II.jezične gimnazije Split i Gimnazijskog kolegija "Kraljica Jelena" iz Splita. Na volontiranju u timu koje smo organizirali za vrijeme Mjeseca borbe protiv ovisnosti sudjelovalo je 10 volontera solidarnosti. Povratne informacije su izvrsne, te planiramo s aktivnostima nastaviti i idućih godina u još većem obimu.

Kao i prošlih godina, i ove godine najveći problem bio je nedostatak prostora za obavljanje djelatnosti, posebno adekvatnog prostora za radionice. Nadamo se da će novi natječaj za gradske prostore biti uskoro raspisan.



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo znanosti,
obrazovanja i mladih



6. HELP ONLINE

U prosincu su napokon stigli rezultati prijave na natječaje iz područja ovisnosti, smanjenje štete, koje financira Ministarstvo zdravstva.

Prvi put smo prijavili inovativni trogodišnji program HELP ONLINE, koji je počeo 12.12.2025.

Još uvijek smo u početnoj fazi, dizajner Alen Marić i programeri izrađuju novu internetsku stranicu, a novozaposlene Andrea Rakočević i Katarina Kružičević zajedno s ostatkom radnog tima već su počele raditi peer savjetovanje i digitalni outreach. Veselimo se ovom projektu, jedva čekamo da stranica bude gotova.



Podrška Zaklade za razvoj civilnog društva bila je od presudne važnosti za naš rad u 2025. godini. Zahvaljujući financijskoj i mentorskoj pomoći Zaklade, uspjeli smo se dodatno osnažiti, stabilizirati svoje poslovanje i steći prijeko potrebnu sigurnost za suočavanje s brojnim izazovima koje je ova godina donijela. Godina je bila iznimno zahtjevna – dvoje naših dugogodišnjih djelatnika otišlo je u zasluženu mirovinu, a iznenadni gubitak naše izvršne direktorice duboko je pogodio cijeli tim i zajednicu koju okupljamo. Podrška Zaklade pomogla nam je da nastavimo djelovati, planirati i graditi nove projekte s manje pritiska i više vjere u ono što radimo. Bez tog oslonca, teško bismo mogli održati kontinuitet rada, provesti planirane aktivnosti i ostvariti rezultate na koje smo danas ponosni. Zahvalni Zakladi za razvoj civilnog društva na razumijevanju, podršci i suradnji koja je našem timu dala dodatnu snagu da nastavi svojim putem unatoč gubitku naše neprežaljene Nevenke.



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo znanosti,
obrazovanja i mladih



EUROPEAN
SOLIDARITY
CORPS

